

# Adipositas-Akademie Freiburg Sportschule Steinbach

Schulung zur Betreuung und Behandlung übergewichtiger Kinder und Jugendlicher

im Badischen Sportbund und der Sportschule Steinbach

## Adipositas-Therapeut – Ausbildung in Baden-Württemberg

Für 2016 wird von der Adipositas-Akademie e.V. in Zusammenarbeit mit dem BSB und der Sportschule Steinbach erneut eine Ausbildung zum Adipositas-Therapeuten angeboten. Die Ausbildung richtet sich an alle Berufsgruppen (Kinder- und Jugendärzte, Ärzte anderer Fachrichtungen, Lehrer, Erzieherinnen, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Ernährungsfachkräfte, Psychologen, Studenten im Bereich der Gesundheitsförderung (höhere Semester), die mit dem Thema „Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ konfrontiert sind.

Die Ausbildung umfasst folgende Schulungsmodule:

1. **Grundlagenmodul (2 Tage mit 16 LE)**
2. **Aufbaumodul I (2 Tage mit 16 LE)**
3. **Aufbaumodul II (2 Tage mit 16 LE)**
4. **Hospitations- und Supervisionsmodul**  
(18+2 LE in bestehenden Schulungsprogrammen)

Bereits mit dem Zertifikat des **Grundlagenmoduls** kann der Teilnehmer übergewichtige Kinder und Jugendliche qualitätsgesichert beraten und betreuen.

Nach Beendigung aller Module wird die Lizenz **Adipositas-Therapeut** vergeben. Der Adipositas-Therapeut entspricht dem A-G-A-Adipositas-Trainer.

Die Zulassung zur Schulung zum **Adipositas-Therapeuten** erfordert die Zugehörigkeit zu einer der oben genannten Berufsgruppen.

**Hinweis:** Für Übungsleiter/Trainer mit einer gültigen **C-Lizenz (1. Lizenzstufe)** gilt das Grundlagenmodul als Verlängerung der **C-Lizenz**.

**NEU:** Der BSB Freiburg hat mit der **B-Lizenz (des DOSB)** „Sport mit übergewichtigen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen“ mittlerweile das vierte Profil im Präventionsangebot (neben Allgemeiner Gesundheitsvorsorge / Bewegungsraum Wasser / Prävention im Kindersport). Die Voraussetzung zur Erlangung der B-Lizenz ist die Zertifizierung zum Adipositas-Therapeuten, eine gültige C-Lizenz und ein Prüfungslehrgang (B-Lizenz) an der Sportschule Steinbach.

Für die teilnehmenden Ärzte werden bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg **CME-Fortbildungspunkte** beantragt.

Teilnehmer können sich bei Frau Frank unter [adipositasakademie@gmail.com](mailto:adipositasakademie@gmail.com) anmelden. Die Ausbildung findet in der Sportschule Steinbach oder im Badischen Sportbund Freiburg statt.

Die angebotenen Unterlagen wurden aufgrund der ersten evaluierten Veranstaltungen 2007 optimiert. Die zusammengestellte CD enthält viel Informationsmaterial, so dass die Teilnehmer als Multiplikatoren tätig werden können.

Ein wichtiges Ergebnis der Evaluation ist es, dass sich, wenn möglich, Tandems aus verschiedenen Fachbereichen anmelden sollten, die gemeinsam Netzwerke (z. B.

Kinderärzte mit Lehrern, oder Ernährungsfachkräfte mit Übungsleitern etc.) aufbauen könnten. Nur so kann die komplexe Problematik Übergewicht und Adipositas gelöst werden!

**Für 2016 wird angeboten:**

**Grundlagenmodul : 22.04. – 24.04.2016**

Bildungsstätte: Sportschule Steinbach, Yburgstr. 115, 76534 Baden-Baden (Steinbach)

Inhalte (siehe Flyer):

- Allgemeine Grundlagen
- Medizinische Grundlagen
- Grundlagen der Ernährung
- Grundlagen der körperlichen Aktivität
- Psychosoziale und familiäre Grundlagen

**Aufbaumodul I: 11.11. – 13.11.2016**

Bildungsstätte: Sportschule Steinbach, siehe oben (Inhalte siehe Flyer)

**Das Aufbaumodul II. findet im Badischen Sportbund Freiburg (BSB) in Freiburg statt. Der genaue Termin wird über die Homepage der Adipositas Akademie bekannt gegeben.**

**Sollten die Nachfrage größer sein, werden ggf. weitere Termine in Freiburg stattfinden.**

**Referenten:**

Prof. Dr. med. Ulrike Korsten-Reck, Master in Sportwiss. Friederike Kreuser, PD Dr. rer. nat. Katrin Kromeyer-Hauschild, Dr. med. Th. Kauth, Dr. med. G. Koch, Dr. med. V. Zindel, Dr. Dipl.-Sportwiss. Katrin Röttger, Diätass. (DKL) Ulla Wölker.

**Teilnahmegebühr pro Modul:**

für Freiburg: € 200,- Teilnahmegebühr (ohne Unterkunft)

für Steinbach: € 290,- Teilnahmegebühr, Unterkunft und Verpflegung, inklusive Snacks und Pausengetränke (begrenzte Kapazität).

Für die Hospitations- und Supervisionsphase € 150,-.

Bitte Sportkleidung und Hallenturnschuhe mitbringen, für das Aufbaumodul Schwimmkleidung.

Teilnehmerzahl max. 22 Personen

**Anmeldung:**

Adipositas Akademie Freiburg e.V.

Postalische Adresse:

Adipositas Akademie Freiburg e.V.  
c/o Badischer Sportbund Freiburg (BSB)  
Wirthstraße 7  
79110 Freiburg

Anmeldung und Fragen:

[adipositasakademie@gmail.com](mailto:adipositasakademie@gmail.com) (Frau Frank)